112 44 大自然的寬廣…… 六十里越街道地圖欣 通往朝聖湯殿山之路 六十里越街道地圖欣 片栗花莊 뎍 不動山 0本明寺 (老人護理之家) 即身佛[本明海上人] 前下車 若是搭乘巴士移動時 請 搭乘開往落合的巴士然 松根大滝 後在片栗花莊(老人護理 故遠藤家住宅 賞紅葉的最佳時期 追分石 之家)前下車。 10月下旬~11月上旬左右 從本明寺起步健行 湯殿山/冬季封山期間(11月~5月) ◎11月1日封山祭 ※您可以參拜到 11月3日。 ◎ 6月1日開山祭 己十王峠 ※您可以從四月底開始參拜。 湯殿山 0注蓮寺 △ 板屋楓清水 湯殿山神社大鳥居 庄内三十三観音 第31番札所 七五三掛櫻 湯殿山總本寺 即身佛「鐡門海上人」 3大日坊 湯殿山總本寺大日坊 即身佛「真如海上人」 大網梯田 即身佛[真如海上人] 青面金剛童子石佛 卍大洞寺 山形縣指定天然紀念物

供奉在沿著山步道的即身佛



①本明寺

即身佛「本明海上人」

前來丰廟訪問前必須先以電話預約。 電話號碼: (+81) 235-53-2269。 電話僅提供日語應對服務。 關於其他語言的支援,英文·法文可 洽詢方式

電子郵件: tsuruoka@degam.jp 或電話: (+81) 235-26-1218

2注蓮寺即身佛 鐵門海上人



在新冠病毒的疫情限制解除前(截至 2022年2月)前來寺廟訪問前必須先 以電話預約。

電話號碼: (+81) 235-54-6536。 電話僅提供日語應對服務。 關於其他語言的支援·英文·法文可 洽詢方式。入場參觀費:500日圓/每人 電子郵件:tsuruoka@degam.jp 或電話: (+81) 235-26-1218



3大日坊

即身佛「真如海上人」

電話(+81)235-54-6301 (我會說一點英語) 入場費:500日元/人。無需預訂。 語言支持僅提供英語和法語。 電子郵件:tsuruoka@ degam.jp 或者

皇壇杉木 **分**登山道距離······· 塞ノ神峠 蕎麥麵 七竈亭 ●注連寺**──**3km 民宿 田麥莊 ●大日坊 ——5.5 km— ●七瀑布——10.7km——— 湯殿山神社 故遠藤家住宅 ●本明寺——24-2km——> 湯殿山神社 (多層民家) • 湯殿山滑雪場 落口瀑布 茅葺屋 (休業中) 七支流瀑布

花之木山坡

公園

横穿國道

子來此處載您。

再往前行。

若身體有感到不適時請讓車

因為一過了此地點附近無車

道所以身體感到不適時請別

日本瀑布百選

七支流瀑布

龍神山毛櫸

山毛櫸木林隧道

獨鈷清水

月山道路(月山花笠線)

仙人澤





【登山須知】

- ◎服裝和配備/適合登山的服裝和鞋子、帽子
- ·穿運動鞋不安全。建議穿登山鞋!
- •請不要穿黑色的服裝。
- ◎登山時期/5月上旬~11月上旬 ※因為到六月仍有殘雪,登山時必需要有 (山船頭人)嚮導人帶領。
- ○必須攜帶驅熊鈴。
- ◎請填寫設置在蟻腰坂入口和七支流瀑布入口 的登山申請表。
- ◎為維持登山的舒適環境請把垃圾帶走。
- ◎嚴禁進入登山道以外的路,或採集花木等行為。

△ 山頂

₩ 堀拔

■ 歴史遺跡文化遺跡 (##) 溫泉

足湯 足湯

即身佛

停車場

御 御神木 ● 瀑布

□ 公車站

一分一 登山道

● 機場擺渡車

一份 崎嶇的攀爬

▲ 帳篷場地

 飲水區·清水 4 觀景位置

査 旅館·參籠所 飲食・休息處

神社

□ 特產伴手禮

□ 寺廟

f 前所W.C



獨鈷茶屋遺跡 湯殿山神社 本宮 護摩壇石 湯殿山参籠所 湯殿山碑 小堀拔山坡道 湯殿山 湯殿山神社本宮 休息處 大堀拔山坡道 箬竹小屋遺 懺悔坂 湯殿山 玉姬稻荷神社 湯殿山山頂

▲明寺 ——5km

注蓮寺

大日坊

→ 七瀑布

1500公尺 🔼