

大自然的寬廣…… 六十里越街道地圖



片栗花莊 (老人護理之家) 前下車
若是搭乘巴士移動時 請搭乘開往落合的巴士然後在片栗花莊(老人護理之家)前下車。

從本明寺起步健行

大自然的寬廣…… 通往朝聖湯殿山之路

賞紅葉的最佳時期
10月下旬~11月上旬左右

湯殿山/冬季封山期間(11月~5月)

- 11月1日封山祭
※您可以參拜到11月3日。
- 6月1日開山祭
※您可以從四月底開始參拜。



供奉在沿著山步道的即身佛

1 本明寺 即身佛「本明海上人」
前來寺廟訪問前必須先以電話預約。
電話號碼：(+81) 235-53-2269。
電話僅提供日語應對服務。
關於其他語言的支援·英文·法文可洽詢方式
電子郵件：tsuruoka@degam.jp
或電話：(+81) 235-26-1218



2 注蓮寺 即身佛「鐵門海上人」
在新冠病毒的疫情限制解除前(截至2022年2月)前來寺廟訪問前必須先以電話預約。
電話號碼：(+81) 235-54-6536。
電話僅提供日語應對服務。
關於其他語言的支援·英文·法文可洽詢方式。入場參觀費:500日圓/每人
電子郵件：tsuruoka@degam.jp
或電話：(+81) 235-26-1218



3 大日坊 即身佛「真如海上人」
電話(+81)235-54-6301
(我會說一點英語)
入場費:500日元/人。無需預訂。
語言支持僅提供英語和法語。
電子郵件:tsuruoka@degam.jp 或者
電話(+81) 235-26-1218 與我們聯繫。



登山道距離.....

● 本明寺	5km	→	注蓮寺
● 注蓮寺	3km	→	大日坊
● 大日坊	5.5km	→	七瀑布
● 七瀑布	10.7km	→	湯殿山神社
● 本明寺	24.2km	→	湯殿山神社

- 【登山須知】**
- 服裝和配備 / 適合登山的服裝和鞋子、帽子
· 穿運動鞋不安全。建議穿登山鞋！
· 請不要穿黑色的服裝。
 - 登山時期 / 5月上旬~11月上旬
※ 因為到六月仍有殘雪，登山時必須要有(山船頭人)嚮導人帶領。
 - 必須攜帶驅熊鈴。
 - 請填寫設置在蟻腰坂入口和七支流瀑布入口的登山申請表。
 - 為維持登山的舒適環境請把垃圾帶走。
 - 嚴禁進入登山道以外的路，或採集花木等行為。

地圖記號一覽.....

▲ 山頂	🌳 御神木	🏠 旅館·參籠所
🏛️ 歷史遺跡文化遺跡	🌊 溫泉	🍽️ 飲食·休息處
👤 即身佛	🚿 足湯	🛏️ 特產伴手禮
🌲 掘拔	🅇 停車場	🚻 廁所W.C
🚰 湧水	🚌 公車站	
🌊 瀑布	🚗 機場擺渡車	
👤 登山道	🏕️ 帳篷場地	
👤 崎嶇的攀爬	🏠 旅館·參籠所	
💧 飲水區·清水	🍽️ 飲食·休息處	
👁️ 觀景位置	🛍️ 特產伴手禮	
🏛️ 神社	🚻 廁所W.C	
🏛️ 寺廟		

自六十里越街道通往湯殿山的登山道