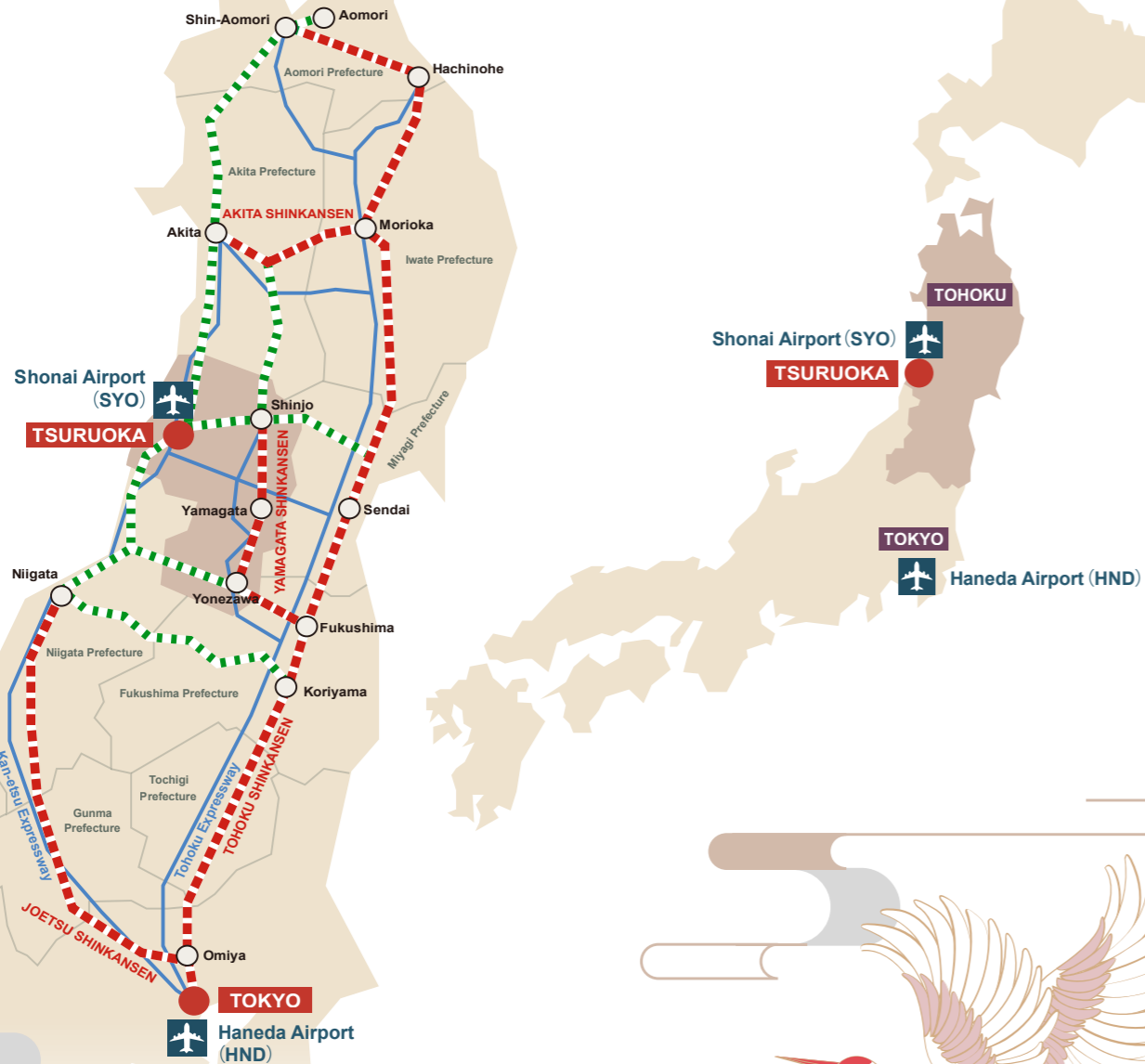


# Access



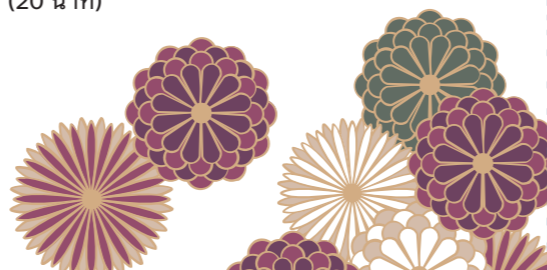
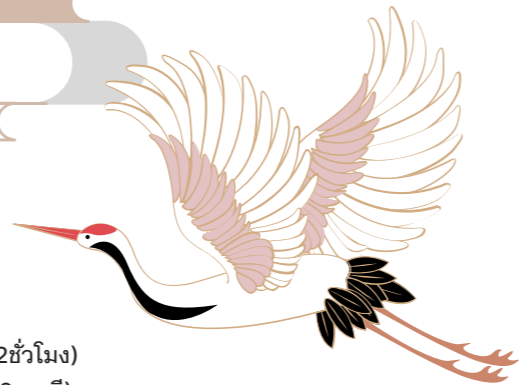
## จากโตเกียว:

โดยรถไฟ (ใช้ JR Pass)

- สถานีโตเกียว (Joetsu Shinkansen, 2 ชั่วโมง)
- สถานี Niigata (Express 1 ชั่วโมง 40 นาที)
- สถานี Tsuruoka

## โดยสนามบิน

- สนามบินนานาชาติ (HND) → สนามบินโซโน (SYO) 1 ชั่วโมง → รถรับส่งไปยังสถานี Tsuruoka (20 นาที)



หากคุณมีคำถามใดๆโปรดติดต่อ [tsuruoka@degam.jp](mailto:tsuruoka@degam.jp)

หรือเยี่ยมชมเว็บไซต์ของเรา

[www.tsuruokacity.com](http://www.tsuruokacity.com)

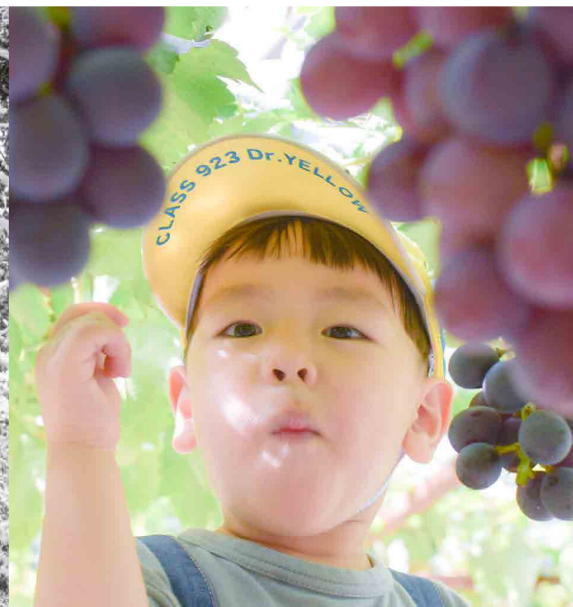
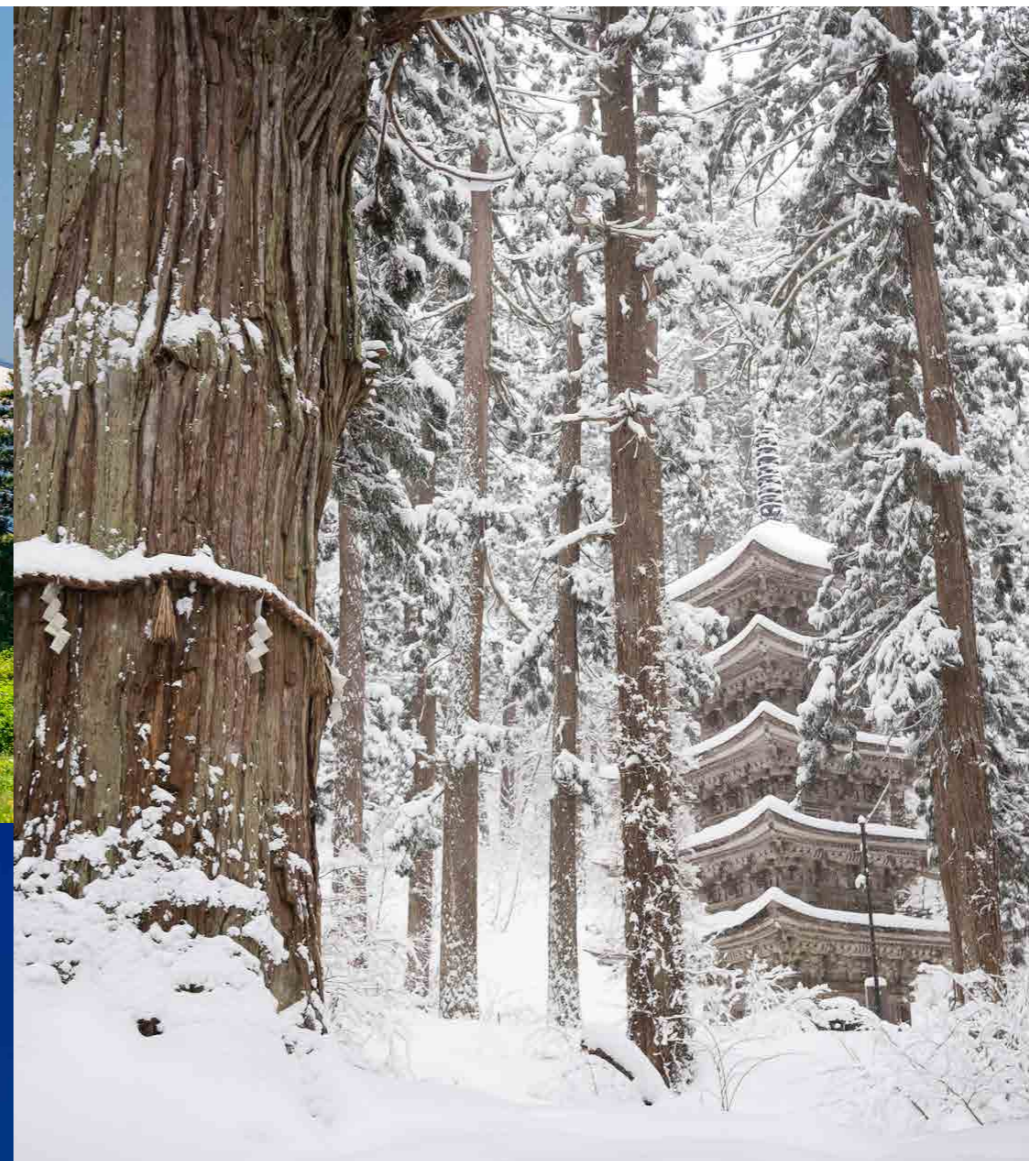
ภาษาที่พูดได้: อังกฤษ, ฝรั่งเศส, ญี่ปุ่น

UNESCO เมืองสร้างสรรค์แห่งวัฒนธรรมอาหาร

# สึรุโอกะ

สำรวจภาคเหนือของญี่ปุ่น





# เมือง

เมืองสิริโอะกะในจังหวัดยามากาตะตั้งอยู่ทางตอนใต้ของที่ราบไซไน ซึ่งเป็นหนึ่งในอู่ข้าวอู่น้ำที่ใหญ่ที่สุดในญี่ปุ่น เมืองสิริโอะกะล้อมรอบด้วยภูเขามากมาย เช่น ภูเขาฮาคุโระ ภูเขาทากัสซัง และภูเขาโยโดโนะ ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเรียกว่า "เดอะซันซัน" และ "เทือกเขาอาซาฮิ" ทางทิศใต้ซึ่งเป็นของ "บันได อุทยานแห่งชาติอาซาฮิ" อีกทั้งยังหันหน้าออกสู่ทะเลญี่ปุ่นและเป็นพื้นที่ที่อุดมสมบูรณ์ไปด้วยธรรมชาติในจังหวัดยามากาตะ ในปี 2014 ที่นี่ได้รับการกำหนดให้เป็น "เมืองสร้างสรรค์วัฒนธรรมการทำอาหารของยูเนสโก" แห่งแรกในญี่ปุ่น เนื่องจากธรรมชาติของ "ทะเล" "ภูเขา" "แม่น้ำ" และ "หมู่บ้าน" และส่วนผสมมากมายที่หล่อเลี้ยงตลอดจนอาหารแบบดั้งเดิม และวัฒนธรรม นาข้าว เมืองสิริโอะกะคือชุมชนบัตช์ของอาหารรสเลิศ รวมถึงอาหารทะเลสด ผักภูเขา และข้าวที่เก็บเกี่ยวจากที่ราบไซไน

สิริโอะกะเต็มไปด้วยสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย เช่น พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำที่มีแท็งก์แมงกะพรุนที่ใหญ่ที่สุดในโลก วัฒนธรรมของเมืองในปราสาท และบ่อน้ำพุร้อนสี่แห่ง สะดวกสำหรับผู้ที่ต้องการเดินทาง ทางรถไฟโดย JR ใช้เวลาประมาณ 4 ชั่วโมงจากโตเกียวผ่านนิงาตะ และประมาณ 4 ชั่วโมง 30 นาทีจากเซ็นไดผ่านยามากาตะ ทั้งยังสามารถมาที่สิริโอะกะได้ด้วยเครื่องบินหรือรถบัส



## ภูเขาศักดิ์สิทธิ์ "เดวะซันซัน"

“**เด**วะซันซัน”  
 เป็นสถานที่ที่คุณอยากไปเยี่ยมชมอย่างแน่นอนในทริปลีโอะกะ  
 เดวะซันซันประกอบด้วยภูเขาศักดิ์สิทธิ์สามลูก ได้แก่  
 "ภูเขาฮาคุโระ" "ภูเขากัสซัน" และ "ภูเขาโยโดโนะ"  
 และเป็นหนึ่งในสามภูเขาชูเก็นโดที่สำคัญในญี่ปุ่น  
 ยะมะบุชิซึ่งเป็นผู้บำเพ็ญบวชได้รับการฝึกอย่างยาวนานในภูเขาโดยมีเป้าหมายเพื่อบรรลุพุทธภาวะและติดต่อกับเหล่าทวยเทพ  
 ถึงแม้จำนวนผู้ฝึกจะลดลงทุกปีแต่การฝึกอบรมไม่เคยหยุด  
 ลงเดินไปตามถนนศักดิ์สิทธิ์ที่มีประวัติยาวนานกว่า 1,400  
 ปีเพื่อพบกับยามาบุชิดูโหม

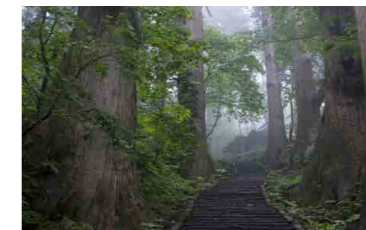


### 1. ฮาคุโรซัง

ระยะเวลาที่ต้องการ : 2 ชั่วโมง~ครึ่งวัน

ที่ความสูง 414 ม. เหนือระดับน้ำทะเล  
 ภูเขาฮาคุโระเป็นภูเขาที่เล็กที่สุดในเดวะซันซันและเป็นภูเขา  
 เพียงลูกเดียวที่สามารถเยี่ยมชมได้ตลอดทั้งปีแม้ว่าจะมีหิมะ  
 ปกคลุมก็ตาม

ปีนบันไดหิน 2446 ขั้นบนต้นซีดาร์เป็นเวลา 1 ชั่วโมงถึง  
 1 ชั่วโมง 30 นาที (3 ดาวในมิซึลินกรีนไกด์)  
 "ปัจจุบัน" ภูเขาฮาคุโระเป็นภูเขาที่อธิษฐานเพื่อขอความสุข



## ธรรมชาติ การแสวงบุญ กิจกรรมกลางแจ้ง



### 2. ภูเขากัสซัน

ระยะเวลาที่ต้องการ :  
 2.5 ชั่วโมงต่อเที่ยว

กัสซันเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดของเดวะซันซัน ด้วยความสูง 1984 ม.  
 เป็น 1 ใน 100 ภูเขาที่มีชื่อเสียงของญี่ปุ่น  
 สามารถปีนเขาได้ตั้งแต่วันที่ 1 กรกฎาคมถึงต้นเดือนตุลาคม  
 เรียกอีกอย่างว่าภูเขา "อดีต"  
 ซึ่งเราสวดอธิษฐานให้ดวงวิญญาณของบรรพบุรุษของเรา



### 3. Mount Yudono

ระยะเวลาที่ต้องการ :  
 1 ถึง 5 ชั่วโมงต่อเที่ยว

จากภูเขากัสซันถึงภูเขาโยโดโนะ (ใช้เวลาเดินมากกว่า 3.5 ชั่วโมง)  
 กล่าวกันว่าเป็นภูเขาแห่ง "อนาคต"  
 และอธิษฐานเพื่อการกลับชาติมาเกิดของคนที่ยังมีชีวิตอยู่ไปแล้ว  
 นอกจากนี้ โชคุชินบุตสึจำนวนมากยังประดิษฐานอยู่ที่ภูเขาโยโดโนะ

คุณสนใจในวัฒนธรรมและประวัติศาสตร์ของญี่ปุ่นหรือไม่?

ลองมาเที่ยวสิริโอเกะเพื่อค้นพบแง่มุมใหม่ๆ

9 ของวัฒนธรรมญี่ปุ่นดูใหม่?

เราจะแนะนำคุณเกี่ยวกับศาลเจ้าและวัดที่มีคุณค่าทางประวัติศาสตร์ รวมถึงมัมมี่ของพระที่เรียกว่า "โซคุชินบุตสึ"

Kitamae-bune เชื่อมต่อภาคเหนือของญี่ปุ่นกับเกียวโตบนฝั่งทะเลญี่ปุ่น

นำความร่ำรวยและวัฒนธรรมที่หลากหลายมาสู่ภูมิภาคโทโฮคุทั้งหมด

แม้แต่ในสิริโอเกะ พื้นที่คาโมะก็เป็นท่าเรือสำหรับเรือคิตามาเอะบุเนะ

สิริโอเกะยังคงเป็นเมืองที่ทำนอหรือเจ้านายชั้นสูงยังคงอาศัยอยู่

เราจะแนะนำสิ่งอำนวยความสะดวกทางประวัติศาสตร์ของเมืองปราสาท

เช่น สวนสาธารณะในปราสาทและพิพิธภัณฑ์



# วัฒนธรรม ประวัติศาสตร์ ประเพณี

## จิตวิญญาณความเชื่อ ศาสนา

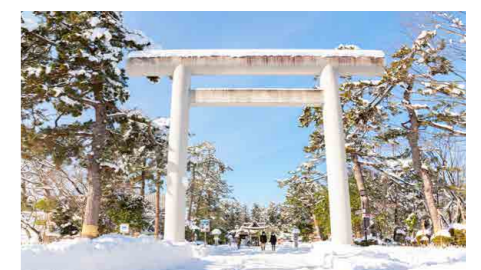


### 4. วัดเซ็นโปลิ

ใช้ระยะเวลา : 1 ถึง 3 ชั่วโมง

วัดเซ็นโปลิเป็นที่รู้จักกันทั่วประเทศว่าเป็นวัดของเทพเจ้ามังกร เทพผู้พิทักษ์แห่งท้องทะเล และมีผู้มาสักการะมากมายโดยไม่คำนึงถึงฤดูกาล ทั้งยังมีอาคารล้ำค่ามากมายในอาณาบริเวณ เช่น

เจดีย์ห้าชั้น และด้านหลังมีบ่อน้ำที่เรียกว่า "โคโบคุ" ซึ่งกล่าวกันว่าเป็นที่อยู่ของเทพเจ้ามังกรสองตัว สร้างบรรยากาศลึกลับท่ามกลางสีเขียวเข้ม เรายังนำเสนอประสบการณ์ชาเซ็นและอาหารมังสวิรัตอีกด้วย



### 5. ศาลเจ้าโซโน

ระยะเวลาที่ต้องการ : 1 ชม

ศาลเจ้าโซโนเป็นศาลเจ้าชินโตเก่าแก่ของ "ตระกูลโซโน" และสร้างขึ้นในปี 1877 บนซากปรักหักพังของปราสาทสิริโอเกะ "Treasure Hall" ในบริเวณนั้น คุณสามารถชมอาหาร, ศิลปะและงานฝีมือที่เกี่ยวข้องกับขุนนางศักดินาโซโน



## พิพิธภัณฑ์และนิทรรศการ



### 6. พิพิธภัณฑ์ Chido

ระยะเวลาที่ต้องการ : 1 ถึง 2 ชั่วโมง

ตั้งอยู่ทางทิศตะวันตกของสวนสิริโอะกะ สิ่งอำนวยความสะดวกนี้จำเป็นสำหรับการเรียนรู้เกี่ยวกับประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมของสิริโอะกะ เดิมทีเป็นที่อยู่อาศัยของตระกูล Sakai ซึ่งเป็นเจ้าแห่งอาณาจักรโชไน และเปิดให้สาธารณชนเข้าชมในฐานะพิพิธภัณฑ์ อาคารประวัติศาสตร์ที่ทรงคุณค่า เช่น อดีตที่ทำการรัฐบาลนชิตางะวากุโนะ

ซึ่งเป็นทรัพย์สินทางวัฒนธรรมที่สำคัญระดับประเทศ บ้านส่วนตัวหลายชั้น และอาคารที่ทำการสถานีตำรวจสิริโอะกะในอดีตได้ถูกย้ายออกไปแล้ว นอกจากนี้ สมบัติทางวัฒนธรรมพื้นบ้านที่จับต้องได้ที่สำคัญยังถูกจัดเก็บและจัดแสดงใน "สวนซาโกะ" ซึ่งเป็นสวนสไตล์โชอิน-ซูคุริที่หายาก และ "ที่เก็บทรัพย์สินทางวัฒนธรรมพื้นบ้าน" ซึ่งบอกเล่าเรื่องราวชีวิตและวัฒนธรรมของภูมิภาคโชไน .



### 7. ชิโดกัง

ระยะเวลาที่ต้องการ : 1 ชม

Chidokan เป็นโรงเรียนโตเมินที่ก่อตั้งโดยกลุ่มโชไน และสอน Sorai-gaku ปัจจุบัน ประตูหลัก สุสานคังคังชิชิ โถงบรรยาย และห้องชั้นในยังคงอยู่ และเปิดให้สาธารณชนเข้าชมในฐานะโบราณสถานแห่งชาติ และมีผู้คนจำนวนมากที่เข้ามาเยี่ยมชม อาคารเรียนโตเมินนี้เป็นอาคารเดียวที่มีอยู่ในภูมิภาคโทโฮคุ และเป็นที่ยูเนสโกในด้านคุณค่าทางประวัติศาสตร์และวัฒนธรรมที่สูง



### 8. พื้นที่ถมทะเลมัตสึเอะโอะกะ

หลังการฟื้นฟูในสมัยเมจิ อดีตชาซูโรเปลี่ยนตาเป็นจอบ เลี้ยงไหม ปลูกต้นหม่อน และเริ่มผลิตสินค้า ได้รับการกำหนดให้เป็นโบราณสถานแห่งชาติ

## ประสบการณ์ทำอาหารและการทดลองทำอาหารต่างๆ

**ไ** ปี 2014 สิริโอะกะเป็นเมืองแรกในญี่ปุ่นที่ถูกกำหนดให้เป็น UNESCO Creative City of Gastronomy และมีร้านอาหารมากมายที่เสิร์ฟวัตถุดิบอันยอดเยี่ยมที่ดึงดูดนักท่องเที่ยว รวมถึงอาหารที่ใช้วัตถุดิบเหล่านี้และอาหารแบบดั้งเดิมด้วย ในสิริโอะกะมีพื้นที่เมือง 60 ชนิดที่ได้รับการปลูกฝังมาหลายชั่วอายุคน รวมถึงถ้วยระตึงถิ่น "ดาดาจมะมะะ" "หัวผักกาดอัดสึอุมิ" และ "ลูกพลับโชโนะ" สิ่งเหล่านี้ใช้สำหรับอาหารแบบดั้งเดิมรวมถึงอาหารใหม่ที่เซฟเสิร์ฟด้วย



### 9. อาหารมังสึริตีของ Dewa Sanzan

โชจินเรียวกังแบบดั้งเดิมของชาวพุทธ "อาหารฝึกหัด" โชจินเรียวกังของ Dewa Sanzan ถูกเปลี่ยนมานับถือศาสนาชินโตในศตวรรษที่ 19 และเป็นผลให้ความหลากหลายทั้งหมดที่ชินโตสนับสนุน และมีปริมาณมาก เมื่อเทียบกับอาหารแล้ว คุณสามารถเรียนรู้วิธีการปรุงอาหารโชจินทั่วไปของ Dewa Sanzan เช่น เต้าหู้งา เทมปุระผักป่า ซุปมิโซะนาเมโอะโกะ เป็นต้น (1-2ชม)



### 10. ขนมหวานชิริโอะกะ ฮินะ

ขนมฮินะถูกนำมาจากเกียวโตโดยพ่อค้าบนเส้นทางเดินเรือคิตามาเอะในศตวรรษที่ 18 และ 19 ซึ่งในขณะนั้นถูกตกแต่งด้วยน้ำตาลที่เป็นก้อนแข็งๆเท่านั้น จากนั้นช่างฝีมือทำขนมของ Tsuruoka ได้ทำการปรับปรุงตลอดหลายปีที่ผ่านมาเพื่อสร้างขนมที่ทำจากถั่วนุ้มนึ่งซึ่งจำลองมาจากวัตถุดิบในท้องถิ่นของ Tsuruoka รูปปลาทรายแดง ไผ่โมโอะ เซอร์รี่ สัมแมนดาริน ปลาแซลมอน... ขนมฮินะน่ารักในรูปทรงและสีสันต่างๆ ลองมาทำขนมฮินะที่ร้านขนมญี่ปุ่นที่เก่าแก่ที่สุดแห่งหนึ่งในชิริโอะกะดูไหม?



## น้ำพุร้อนยูโนะฮามะ

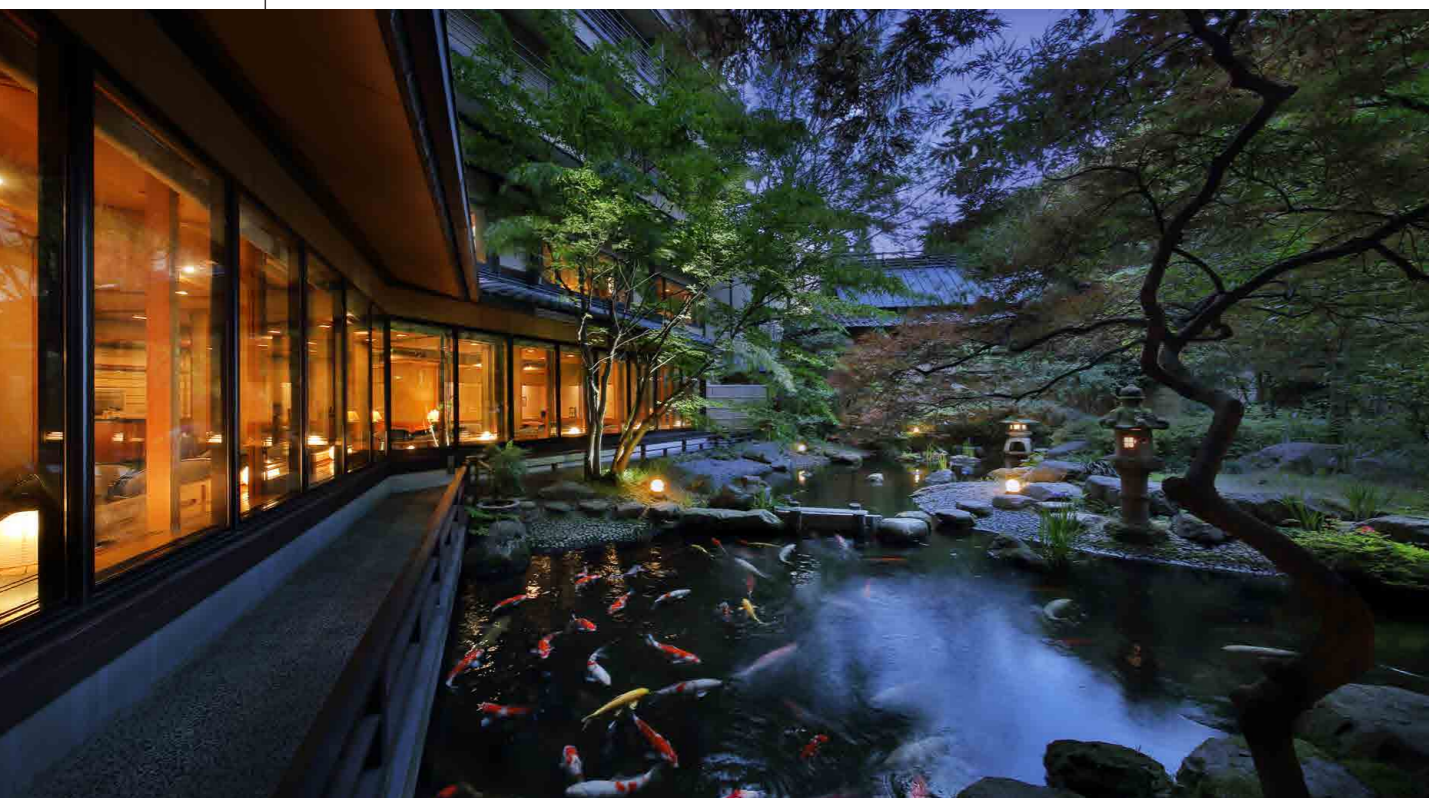


### 11. ชายหาดยูโนะฮามะ

ยูโนะฮามะออนเซ็นเป็นหนึ่งในรีสอร์ทน้ำพุร้อนที่ใหญ่ที่สุดในจังหวัดยามากาตะ กล่าวกันว่าเริ่มขึ้นในศตวรรษที่ 11 เมื่อชาวประมงพบเต่าที่ได้รับบาดเจ็บบนชายหาดเพื่อรักษา

บำบัดแผลด้วยน้ำร้อน  
คุณยังสามารถเพลิดเพลินไปกับกีฬาทางน้ำที่หนึ่งในรีสอร์ทชั้นนำของจังหวัด

**ค**ุโอะกะมีหมู่บ้านน้ำพุร้อนขนาดใหญ่สี่แห่ง  
ยูโนะฮามะออนเซ็นซึ่งซึ่งพระอาทิตย์ตกดินเหนือหาดทรายและทะเลสวยงาม  
อิตสึมิมอนเซ็น ที่คุณสามารถเพลิดเพลินไปกับการเดินเล่นริมแม่น้ำ  
ยูระออนเซ็น ซึ่งกล่าวกันว่าเป็นเอะโนะชิมะในโทโฮคุ  
หมู่บ้านบ่อน้ำพุร้อนทั้งสี่แห่งแต่ละแห่งมีเสน่ห์ในแบบของตัวเอง  
โปรดใช้สำหรับการเดินทางแบบไปเช้าเย็นกลับหรือพักค้างคืน



## น้ำพุร้อน·โรงแรม

## น้ำพุร้อนอิตสึมิ



### 12. แม่น้ำอิตสึมิ

ที่ Atsumi Onsen ต้นซากุระ 100 ต้นจะบานสะพรั่งรอบๆ  
แม่น้ำ Atsumi ในปลายเดือนเมษายน มีทฤษฎีที่ว่า Atsumi  
Onsen เริ่มต้นขึ้นเมื่อ 1,300 ปีก่อน เมื่อ Kukai(ตำนาน En  
no Gyoja) เข้าพักที่โรงแรมและกระแทกไม้เท้าลงบนพื้นเพื่อให้

น้ำร้อนที่มีคุณสมบัติเป็นยาพุ่งออกมา  
สวนกุหลาบ Atsumi Onsen  
บานสะพรั่งตั้งแต่เดือนมิถุนายนถึงตุลาคม  
(ช่วงเวลาที่ดีที่สุดในการชมคือตั้งแต่มิถุนายนถึงกรกฎาคม)

## บ่อน้ำพุร้อนยูระ



### 13. ชายหาดยูรา

Yura Onsen ได้รับเลือกให้เป็นหนึ่งใน 100 ชายหาดยอดนิยมของญี่ปุ่นและ 100 อันดับพระอาทิตย์ตกของญี่ปุ่น

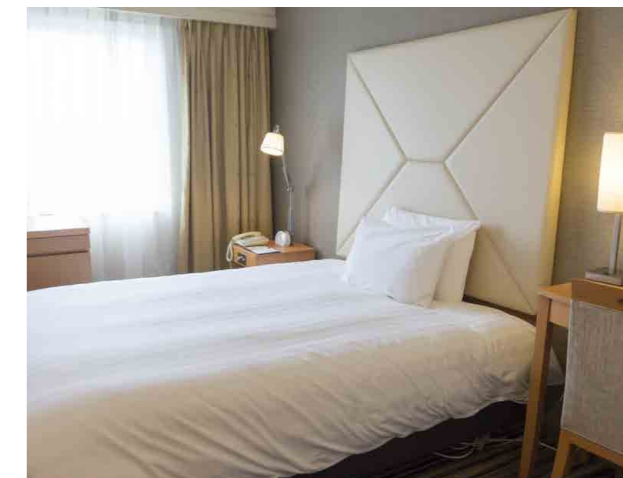
เกาะฮาคูซังซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของชายฝั่งยูระ มีศาลเจ้าและบ่อน้ำพุร้อน (บ่อน้ำพุร้อน: ปลายเดือนเมษายนถึงต้นเดือนตุลาคม)

## โรงแรม



### 15. ซุยเดนเทอเรส Suidenterasu

Suiden Terrace เป็นโรงแรมใหม่ที่ออกแบบโดย Shigeru Ban สถาปนิกชื่อดังที่ได้รับรางวัล Pritzker Prize สร้างขึ้นบนนาข้าว อาคารมีการตกแต่งภายในด้วยไม้ที่สร้างบรรยากาศที่ไร้กาลเวลาและเรียบง่าย ทั้งนี้ Suiden Terrace มีห้องออกกำลังกาย น้ำพุร้อน และห้องสมุดด้วย



### 16. โรงแรมโตเกียว ไดอิชิ สึรุโอกะ

สำหรับที่พักใกล้สถานี เราขอแนะนำ Tokyo Dai-ichi Hotel Tsuruoka อยู่ติดกับสิ่งอำนวยความสะดวกเชิงพาณิชย์และสถานีขนส่ง เดินเพียง 5 นาทีจากสถานี มีบ่อน้ำพุร้อนห้องอาหาร 2 แห่ง ห้องประชุมหลายห้อง และโรงฟิธี Daiichi Hotel สามารถจัดงานวันเกิดและงานแต่งงานเมื่อแจ้งความประสงค์

## ยูตะกาวะออนเซ็น



### 14. ยูตะกาวะออนเซ็น

Yutagawa Onsen ถือกำเนิดขึ้นเมื่อ 1,300 ปีที่แล้ว กล่าวกันว่าในยุคกลาง ผู้แสวงบุญที่เหน็ดเหนื่อยจากการฝึกฝนได้ใช้น้ำพุร้อนของหมู่บ้านน้ำพุร้อนแห่งนี้

Yutagawa Onsen มีเรียวกังสไตล์ครอบครัวขนาดเล็กจำนวนมาก ดังนั้นจึงเหมาะสำหรับกลุ่มเล็กๆ และครอบครัวมากกว่าทัวร์แบบกลุ่ม

## เกี่ยวกับเดวะ ชันชัน ชุคุโบะ

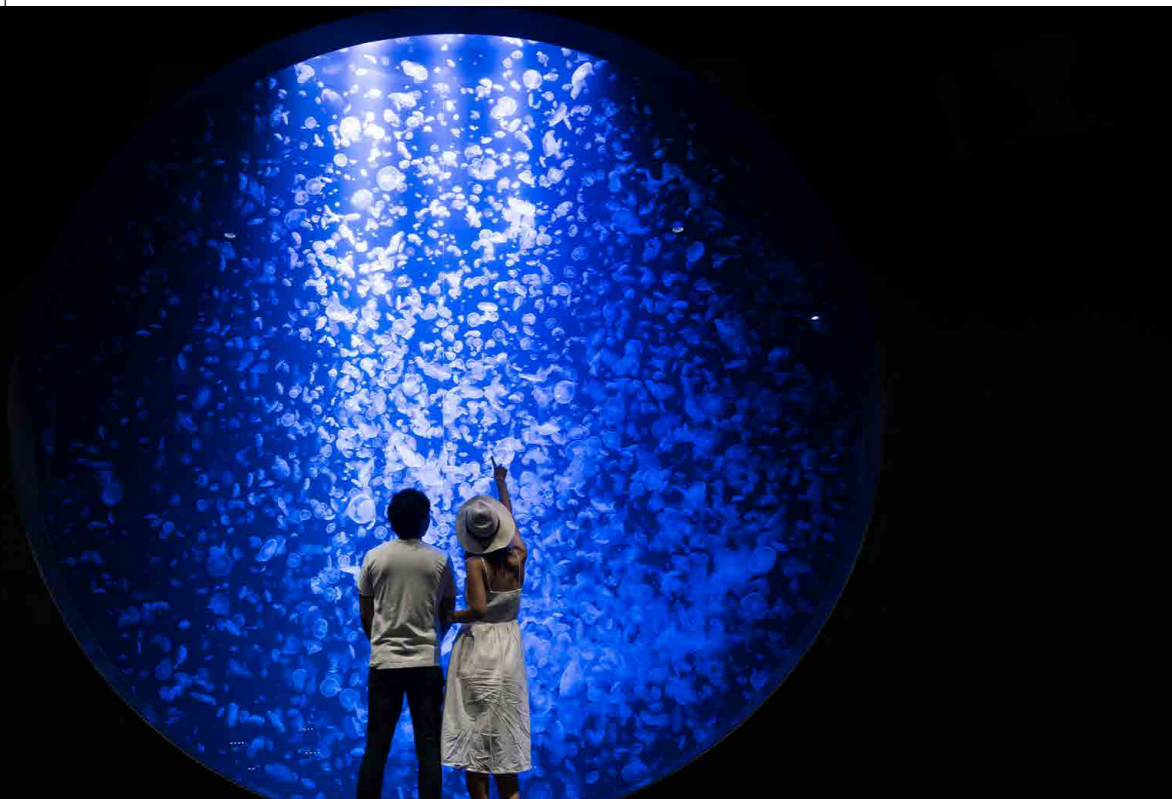


### 17. เดวะ ชันชัน ชุคุโบะ

ชุคุโบะเป็นที่อยู่อาศัยตามธรรมเนียมสำหรับผู้แสวงบุญชาวพุทธ ซึ่งเป็นสถานที่ ที่มีผู้มาเยือนเพื่อเตรียมพร้อมทางจิตวิญญาณเพื่อบรรลุนิพพานที่ Dewa Sanzan ที่พักในวัดมีต้นกำเนิดจากลัทธิชินโตและเป็นเจ้าของโดย Dewa Sanzan Yamabushi

ดังนั้นอาหารที่เสิร์ฟจึงไม่ใช่อาหารมังสวิรัตโดยอัตโนมัติ (มีปลาอยู่) ขอแนะนำให้มีส่วนร่วมในการสวดมนต์ตอนเช้า ห้องน้ำเป็นห้องน้ำร้อนและห้องจะไม่ค่อยลือค มีประมาณ 20 แห่งใน Haguro

**เปิด** นการยากที่จะสรุปจุดเด่นของ Tsuruoka ในไม่กี่หน้า การเดินป่า การแสงบุญ และการเยี่ยมชมสถานที่ทางวัฒนธรรมเป็นกิจกรรมที่ต้องทำในภูมิภาคนี้ ยังมีสถานที่ ท่องเที่ยวอื่น ๆ ที่ซ่อนอยู่ในภาคเหนือของญี่ปุ่นสำหรับช่วงเวลาที่น่าจดจำ พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำคาโมะยังเป็นที่รู้จักกันในนาม "พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำแมงกะพรุนที่ดีที่สุดในโลก" และประสบความสำเร็จในการเพาะพันธุ์และจัดแสดงแมงกะพรุนมากกว่า 60ชนิดตลอดทั้งปี นอกจากนี้ยังทำงานเพื่อสร้างความตระหนักแก่สาธารณชนเกี่ยวกับปัญหาทางทะเล ภาวะโลกร้อน และมลพิษทางทะเลอีกด้วย



## กิจกรรมใน สึรุโอกะ

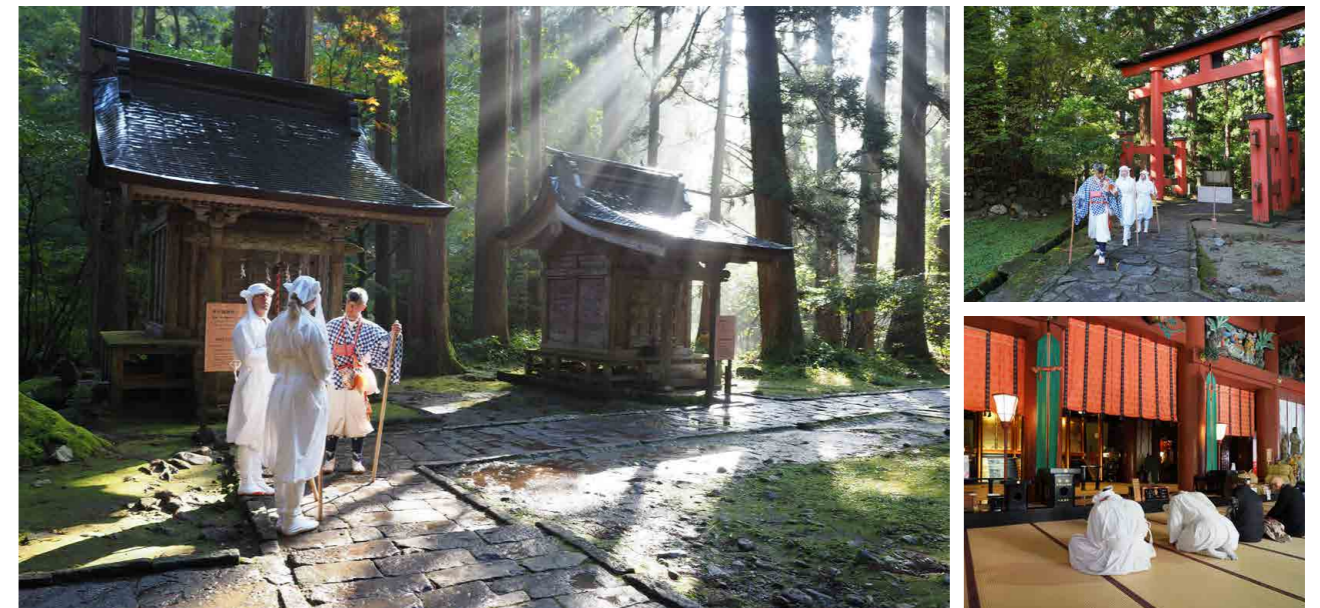


### 18. พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำ Kamo เมือง Tsuruoka

ในประวัติศาสตร์อันยาวนานของพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำคาโมะ จำนวนผู้เข้าชมมีน้อยนับตั้งแต่การล่มสลายของเศรษฐกิจฟองสบู่ในทศวรรษที่ 1990 Kazuya Okuizumi ซึ่งเป็นผู้ดูแลสวนสัตว์ในตอนนั้น ได้ยกระดับความน่าสนใจของพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำด้วยความเชี่ยวชาญในการเก็บรักษาแมงกะพรุนที่เขาชื่นชอบ

และประสบความสำเร็จในการสร้างการจัดการขึ้นมาใหม่ หลังจากนั้นเขาได้เป็นผู้อำนวยการของพิพิธภัณฑ์ซึ่งเขาได้พัฒนาวิธีการเก็บรักษาแมงกะพรุนอายุสั้นและการขยายพันธุ์ให้มีประสิทธิภาพเพิ่มขึ้น พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำจัดแสดงสิ่งมีชีวิตกว่า 60 สายพันธุ์ตลอดทั้งปี

### มัคคุเทศก์



### 19. มือ Haguro Yamabushi

ระยะเวลา : ประมาณ 3 ชั่วโมง  
ช่วงเวลากิจกรรม : ตลอดทั้งปี (ต้องเช่ารองเท้าลุยหิมะในฤดูหนาว)

คุณสามารถสัมผัสกับการเป็น Yamabushi ได้ด้วยการสวมชุดสีขาว หลังจากเยี่ยมชมศาลเจ้า Dewa Sanzan แล้ว เราขอแนะนำให้รับประทานอาหารมังสวิรัตแบบชาวพุทธที่ Saikan (ต้องจองล่วงหน้า)



# รวม Tsuruoka ไว้ในทริป Tohoku ของคุณ

1 จากโตเกียวโดยชินคันเซ็น



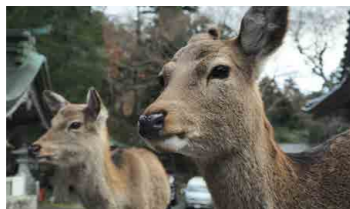
2  
เยี่ยมชม Niigata (เมือง):  
การเดินเรือของ Niigata  
geisha, เยี่ยมชมบ้าน  
ของครอบครัว Saito,  
เยี่ยมชมเมืองเก่า



ยามากาตะทิวรี่: ยามาเดระ  
และกินซาซันออนเซ็น



6



ทิวรี่มียาจิ: ทำเรือโอนางาวะและซากแผ่นดินไหว  
ปี2554 ภูเขาอิงกะ (มีกวาง)

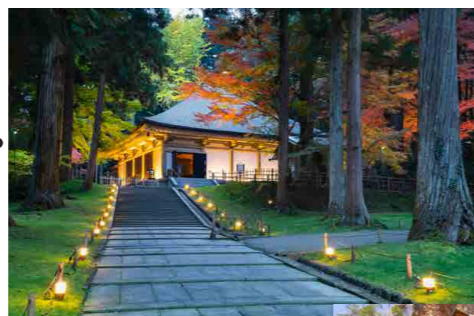


3  
ทิวรี่สึโอะกะ: ยอดเขาศักดิ์สิทธิ์เดวะชั้นชั้น  
พิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำคาโมะ วัดเซนโปจิ ยูโนะฮามะออนเซ็น



5

ทิวรี่ฟูชิมะ: อาชิมะ โคฟูจิ  
(อุทยานแห่งชาติบันไดอาซาฮิ),  
ภูเขาอาดาทาระ, ภูเขาอาซาฮิ



7

ทิวรี่อิระอิซุมิ  
(มรดกโลกขององค์การยูเนสโก):  
วัดต่างๆ เช่น ชูซอนจิและโมสึจิ



8  
Tono Visit: Tono Story  
House (Yokai),  
ชิมเบียร์, Hop Field Tour

10



ทิวรี่โรซากิ: ปราสาทโรซากิ  
คอนเสิร์ตซามิเซ็นที่โอซากายะ



12



Oga Tour Namahage  
ในอาคิตะ

9

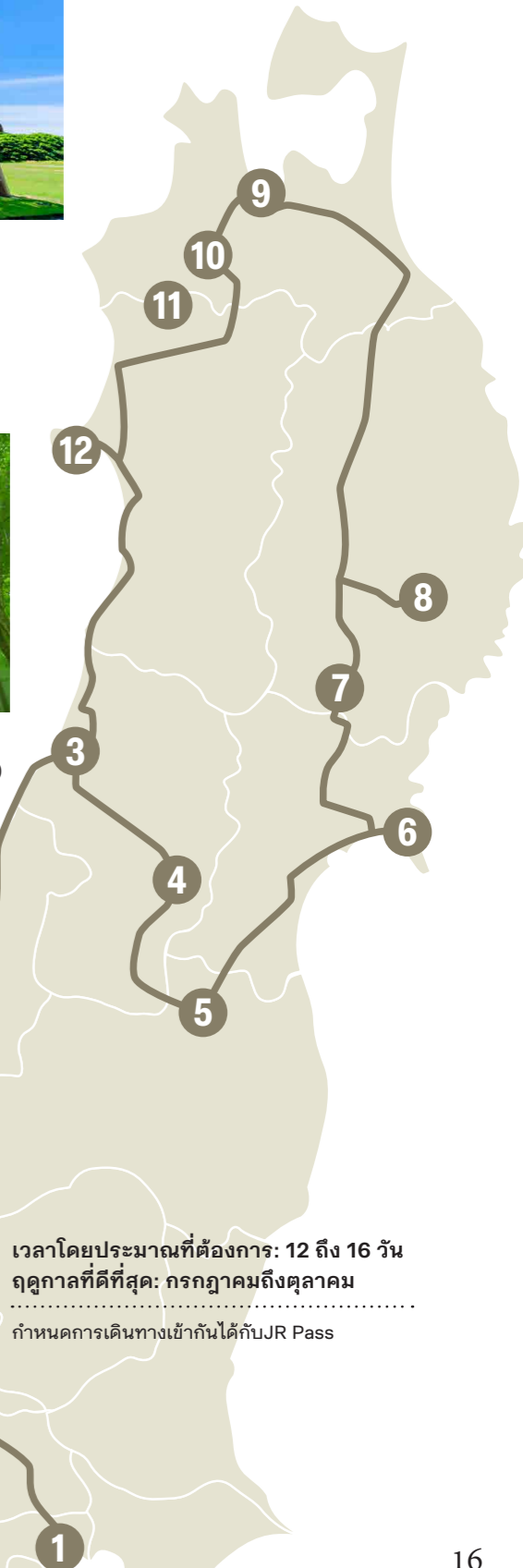


เยี่ยมชมจังหวัดอาโอโมริ (เมือง):  
ค้นพบวัฒนธรรม Jomon แหล่ง Sannai  
Maruyama (มรดกโลกของ UNESCO)



11

เยี่ยมชมชิราคามิซันจิ  
(มรดกโลกขององค์การยูเนสโก)



เวลาโดยประมาณที่ต้องการ: 12 ถึง 16 วัน  
ฤดูกาลที่ดีที่สุด: กรกฎาคมถึงตุลาคม  
กำหนดการเดินทางเข้ากันได้กับ JR Pass

หลังจากทิวรี่สิ้นสุดลง  
เดินทางกลับโตเกียวโดยผ่านนังะตะหรือฟูชิมะ